

## **CURS DE PERFEȚIONARE PENTRU ANTRENORI și SPORTIVI**

**Stagiu de Karate Internațional , pregătire pentru toate vârstele**

**(este deschis interstiluri)**

**se va desfășura în perioada 09-12 decembrie 2010 la Oradea.**

Comisia Națională de Karate și Discipline Asociate a Sportului Preuniversitar din Romania împreună cu : Clubul Palatul Copiilor- Șogunul Oradea are plăcerea să vă invite la primul curs de Karate care include în programul de pregătire secțiunile de Kumite și Shotokan Kata, Autoapărare din școlilele de arte marțiale: Tai– Jitsu și Jiu – Jitsu, acesta va avea loc în data de: **09-12 decembrie 2010 în Oradea-Romania**, Termen limită de înscriere: **02 decembrie 2010** -orele 12.00.

condus de:

**Antrenorul Internațional de Karate**

**profesor Vaida Ioan 7-Dan Shotokan Karate**

