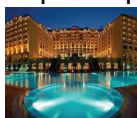


Conventia Internationala de Aerobic Golden Fit va avea loc in perioada 7 - 13 iulie 2011.

□□□ *In perioada 7-13 iulie 2011 la hotel Melia Grand Hermitage va avea loc unul din cele mai importante evenimente internationale de aerobic - conventia "Golden Fit".*

Adresata atat specialistilor, instructori de fitness si aerobic, cat si persoanelor care isi doresc anul acesta o vacanta activa, conventia "Golden Fit" reuneste presenteri internationali de top, care vor prezenta participantilor ultimele noutati din domeniu.



Participantii vor avea ocazia sa se bucure de o vacanta activa, de soare, mare, dar si de a participa activ la orele de aerobic, toate acestea in atmosfera eleganta oferita de hotel Melia Grand Hermitage.

Printre presenterii ce vor sustine clasele de aerobic mentionam: TANIA LULCHEVA - Bulgaria, KLIMENT KOYCHEV - Austria, NENAD JEVTIC - Austria, STELIOS KON - Grecia, NADEJDA MITESCU - Romania, EVGENIA PALATEVA - Bulgaria, BIANCA ANTON - Romania, CLAUDIU CIOBANU - Romania, ANDREEA GANEA - Romania.

Timp de 4 zile, participantii vor putea alege din multitudinea de clase pe cele care ii intereseaza, iar cei mai curajosi pot incerca sa participe alaturi de instructori la toate clasele predate, realizand un adevarat "maraton" de aerobic. Golden Fit reprezinta pentru toti participantii o cura de sanatate binevenita, oferindu-le participantilor posibilitatea de a imbina utilul, miscarea, cu placutul, o vacanta petrecuta pe litoralul bulgaresc.

Programul conventiei este:

Joi: 7 iulie

15:30 - Hi Low / Tania Lulcheva

16:30 - Functional Training / Kliment Koychev, Tania Lulcheva

17:30 - Step Sensation / Nenad Jevtic

Vineri, 8 Iulie

9:30 - Port de bras / Kliment Koychev

10:30 - Aerobic Dance / Nenad Jevtic

11:30 - Functional Training / Tania Lulcheva, Nadejda Mitescu

15:30 - Zumba / Claudiu Ciobanu

16:30 - Aerobic DNA, Hi Low / Stelios Kon

17:30 - Magic Step / Nadejda Mitescu

Sambata, 9 Iulie

9:30 - Morning Aerobic / Stelios Kon

10:30 - Body Work / Nenad Jevtic

11:30 - Special Step / Kliment Koychev

15:30 - Thai Combat / Andreea Ganea

16:30 - Aerolatino / Nadejda Mitescu

17:30 - Fly Step / Tania Lulcheva

20:30 - Personal development workshop "Interior Steps to success"

Duminica, 10 Iulie

9:30 - Salsa Aerobic / Nenad Jevtic

10:30 - Port de bras / Evghenia Palatieva

11:30 - Zumba / Bianca Anton

15:30 - Thai Combat / Nadejda Mitescu

16:30 - Aerobic Dance / Kliment Koychev

17:30 - Step Emotion DNA workshop / Stelios Kon

Dupa cele patru zile de conventie, participantii vor putea sa se relaxeze si sa relaxeze in continuare timp de trei zile.

Taxa de participare este 360 euro, taxa ce include:

- cazare timp de 7 zile (6 nopti) la hotel Melia Grand Hermitage, Bulgaria, Nisipurile de Aur, 5 stele ultra all inclusive
- acces la conventia de aerobic.

Participantii care doresc sa stea doar pe perioada conventiei, pot opta pentru pachetul de 4 zile, la pretul de 210 euro, pret ce include:

- cazare timp de 4 zile (3 nopti) la hotel Melia Grand Hermitage, Bulgaria, Nisipurile de Aur, 5 stele ultra all inclusive
- acces la conventia de aerobic.

Pentru inscrieri, va rugam sa contactati: 0723360808.