Grade în artele marţiale cu provenienţă / istorie din Japonia :

Jūdan ( ) – al X-lea grad – neagră cu zece trese

Kudan ( ) – al IX-lea grad – neagră cu nouă trese

Hachidan ( ) – al VIII-lea grad – neagră cu opt trese

Shichidan / Nanadan ( ) – al VII-lea grad – neagră cu șapte trese

Rokudan ( ) – al VI-lea grad – neagră cu șase trese

Godan ( ) – al V-lea grad – neagră cu cinci trese

Yodan ( ) – al IV-lea grad – neagră cu patru trese

Sandan (□□/□□) – al III-lea grad – neagră cu trei trese

Nidan (□□/□□) – al II-lea grad – neagră cu două trese

Shodan / Ichidan (□□) – Primul (I) grad – neagră cu o tresă

---

1 kyu – maro cu **tresă neagră**

2 kyu – maro

3 kyu – albastră cu tresă maro

4 kyu – albastră

5 kyu – verde cu tresă albastră

6 kyu – verde

7 kyu – roşie cu tresă verde

8 kyu – roşie

9 kyu – galbenă cu tresă roşie

10 kyu – galbenă

11 kyu – albă cu tresă galbenă

12 kyu – albă

GRADE ÎN GODAI □□□ (□□□□□) sistem egal de 10 – 10

Jūdan (□□) – al X-lea grad – neagră cu zece trese

Kudan (□□) – al IX-lea grad – neagră cu nouă trese

Hachidan (□□) – al VIII-lea grad – neagră cu opt trese

Shichidan / Nanadan (□□) – al VII-lea grad – neagră cu șapte trese

Rokudan (□□) – al VI-lea grad – neagră cu șase trese

Godan (□□) – al V-lea grad – neagră cu cinci trese

Yodan (□□) – al IV-lea grad – neagră cu patru trese

Sandan (□□/□□) – al III-lea grad – neagră cu trei trese

Nidan (□□/□□) – al II-lea grad – neagră cu două trese

Shodan / Ichidan (□□) – Primul (I) grad – neagră cu o tresă

---

1 kyu – tresă **neagră** / **zece trese negre**

2 kyu – tresă **gri** / **nouă trese negre**

3 kyu – tresă Maro / **opt trese negre**

4 kyu – tresă Violet / **șapte trese negre**

5 kyu – tresă Indigo / **șase trese negre**

6 kyu – tresă Albastră / **cinci trese negre**

7 kyu – tresă Verde / **patru trese negre**

8 kyu – tresă Roşie / **trei trese negre**

9 kyu – tresă Portocalie / **două trese negre**

10 kyu – tresă Galbenă / **o tresă neagră**

GRADE ÎN FUMA RYU

–Gaijin

Sho Shin Sha Ni – Gaijin – Semnat cu o tresă galbenă.
Sho Shin Sha Ichi – Gaijin – Semnat cu o tresă albastră.
Sieto Ni – Gaijin – Semnat cu o tresă roșie.
Seito Ichi – Gaijin – Semnat cu o tresă neagră.

GRADE :

–Genin

Ko Gashira– *Lider începător – 7th Kyu, 1 tresă neagră.*

Chu Gashira– *Lider adjutant – 6th Kyu, 2 trese negre.*

Kumi Gashira–Lider de grupă – *5th Kyu, 3 trese negre.*

Kakyu Kumi Gashira–Lider de grupă incepător – 4th Kyu, 4 trese negre.

Chukyu Kumi Gashira– *Lider de grupă intermediar – 3rd Kyu, 5 trese negre.*

Joukyu Kumi Gashira– *Lider de grupă avansat – 2nd Kyu, 6 trese negre.*

Totsugeki Kumi Gashira– *Lider de grupă avasat de încredere – 1st Kyu, 7 trese negre.*

– **Chunin**

Kakyu Renraku Shinobi–Manager grupă de începători *– 1st Dan, 7 trese negre și 1 argintie.*

Chukyu Renraku Shinobi*– Manager grupă de intermediari – 2nd Dan, 7 trese negre și 2 argintii.*

Joukyu Renraku Shinobi*– Manager grupă de avansați – 3rd Dan, 7 trese negre și 3 argintii.*

–Jounin ,

Ryodan Cho–Brigadier General *– 4th Dan, 7 trese negre, 3 argintii și 1 aurie.*

Chukyu Ryodan Cho*– 5th Dan, 7 trese negre, 3 argintii și 2 aurii.*

Joukyu Ruodan Cho*– 6th Dan, 7 trese negre, 3 argintii și 3 aurii.*

Shidan Cho–Comandant de divizie *– 7 trese negre, 3 argintii și 4 aurii.*

Chukyu Shidan Cho*– 8th Dan, 7 trese negre, 3 argintii și 5 aurii.*

Joukyu Shidan Cho*– 9th Dan, 7 trese negre, 3 argintii și 6 aurii.*

Kashira (Touryou)*– 10th Dan, 7 trese negre, 3 argintii și 7 aurii.*

Grade în artele marţiale cu provenienţă / istorie din China :

Asemeni unor alte arte marțiale, gradele în artele marțiale cu influențe sau cu proveniențe din China sunt clasificate pe 3 (trei) nivele (începător, mediu și avansat) după cum urmează :

Așa-zisele grade duan de bază pentru elevii cu câțiva ani de experiență :

1. *Qingying—yi duan*: Vulturul Verde
2. *Yinying—er duan*: Vulturul de Argint
3. *Jinying—san duan*: Vuturul de Aur

Nivelul intermediar :

Nivelul intermediar cu grad duan în „ wushu ”, sunt pentru studenții care sunt capabili să predea și au aproximativ 10 ani de experiență în „wushu”. Începând de la al 5-lea Duan, trebuie să existe dovezi științifice în documentarea wushu , de ex. publicarea unei cărți, articole de presă …

4. *Qinghu—si duan*: Tigrul verde (Tigrul de smarald)
5. *Yinhu—wu duan*: Tigrul de argint
6. *Jinhu—liu duan*: Tigrul de aur

Nivelul avansat :

Nivelul avansat este acordat doar maeștrilor foarte avansați cu o reputație excelentă în Wushu. Persoana care a dobândit un asemenea grad Duan se poate intitula în mod oficial „Marele Maestru”.

7. *Qinglong—qi duan*: Dragonul verde / Dragonul de smarald
8. *Yinlong—ba duan*: Dragonul de argint
9. *Jinlong—jiu duan*: Dragonul de aur

Din noiembrie 2011 pentru internaționalizare și standardizare, Asociația Chineză de Wushu a decis să se folosească cuvântul de origine japoneză *Dan* în loc de cuvântul original de origine chineză *Duan*.

Grade în artele marţiale cu provenienţă / istorie din Koreea : În numerotarea gradelor dan se foloseşte numere Sino-Korean . Denumirile comune pentru gradele Dan în artele marţiale cu origine Koreeană sunt :

1. Il dan (□□): primul grad centura neagră (also known as *cho dan* (□□ hanja: □□))
2. Yi dan (□□): al doi-lea grad centura neagră
3. Sam dan (□□): al trei-lea grad centura neagră
4. Sa dan (□□): al patru-lea grad centura neagră
5. O dan (□□): al cinci-lea grad centura neagră
6. Yuk dan (□□): al șase-lea grad centura neagră
7. Chil dan (□□): al șapte-lea grad centura neagră
8. Pal dan (□□): al opt-lea grad centura neagră
9. Gu dan (□□): al noua-lea grad centura neagră

Grade în Kuk Sool Won sunt :

Cho Dahn – primul grad – *Jyo Kyo Nim*; □□□ {Instructor în devenire} traducere literară : ajutor de profesor / elev avansat

Ee Dahn – al doi-lea grad – *Kyo Sa Nim*; □□□ {Instructor Asistent} traducere literară: profesor / instructor

Sahm Dahn – al tri-lea grad – *Pu Sa Bum Nim*; □□□□{Instructor debutant} traducere literară: vice-antrenor. Pusabum-nim sau mai avansați poartă de obicei o centură neagră mai lată decât cele obișnuite.

Sah Dahn – al patru-lea grad – *Sa Bum Nim*; □□□ {Instructor} traducere literară: instructor / antrenor

Oh Dahn – al cinci-lea grad – *Pyeong Kwang Jang Nim*; □□□□ {Maestru} traducere literară: director simplu. Maeștrii sunt prezenți cu o o centură albă mai lată decât cea obișnuită care este similară cu centurile mai late purtate de gradele avansate doar ca în loc de negru, a-culoarea va fi albă reprezentând un nou început.

Yook Dahn – al șase-lea grad – *Joo Im Kwahn Jahng Nim*; □□□□□ {Director Principal} traducere literară: cap/director de conducere

Chil Dahn – al șapte-lea grad – *Ji Do Kwahn Jahng Nim*; □□□□□ {Maestru Senior} traducere literară: director de ghidare

Pahl Dahn – al opt-lea grad – *Suhn Im Kwahn Jahng Nim*; □□□□□ {Maestru Executiv} traducere literară: director senior

Goo Dahn – al nouă-lea grad – *Soo Suhk Kwahn Jahng Nim*; □□□□□ {Maestru Executiv Senior} literal: director principal

Goo/Ship Dahn – al nouă-lea spre al zece-lea grad – *Chong Kwang Jang Nim*; □□□□ {Marele Maestru} traducere literară: director șef. Această poziție este doar o denumire și în consecință acest titlu nu reprezintă un anume grad dan precum titlurile menționate anterior.

Ship Dahn – al zece-lea grad – *Kuk Sa Nim*; □□□ {Marele Maestru Șef} traducere literară: profesor național

– – următorul rang este pentru Kuk Sool/Hapkido și Kong Shin Bup, nu pentru Kuk Sool Won – –

Goo Dahn – al zece-lea grad – *Sa Ja Nim* □□□ {Moștenitorul artei}

Nim {□, □}, este un titlu onorific Korean .

Acest grad este oferit în Kuk Sool/Hapkido și Kong Shin Bup. Din 2013, urmează același sistem de grade din Kuk Sool Won (KSW) și aceleași titluri de grade. În plus, Kuk Sool/Hapkido nu folosește titluri speciale pentru gradele de maestru (de la al 5-lea – 9-lea dan). Titulatura simplă de „maestru„ este folosita (de ex. kwan jang nim; □□□), doar dacă persoana respectivă a predat și altor persoane până la nivelul de maestru (de la început de la centura albă). Doar aceste persoane și persoanele care au ajuns la acel nivel, sunt numiți „maestru sef” (ex. chong kwan jang nim; □□□□).

Gradele de tip DAN Korean sunt divizate în două categorii. Yudanja este de la primul DAN la al cinci-lea DAN și se numesc „Maestru”, Godanja este de la al șase-lea Dan la al nouă-lea Dan și se numește „Marele Maestru”, în conformitate cu Manualul Instructorilor Taekwondo Kukkiwon (ITKT).

În conformitate cu ITF Taekwondo, Instructorii Naționali sunt cei cu gradele cuprinse intre 1 Dan – 3 Dan. Instructorii Internaționali sunt cei cu gradele cuprinse intre 4 Dan – 6 Dan. Maeștrii (juniori și seniori) sunt persoanele cu grade de 7 Dan și 8 Dan , iar la 9 Dan se afla Marele Maestru. Persoanele care au trecut examenul de 4 Dan sau mai mult pot fi recunoscuți/te după dungile negre de-a lungul brațelor și picioarelor pe Dobok (echipamentul de antrenament).

Text preluat și tradus de pe WikiPedia

**

** - https://www.godai.ninja/centura-karate-grade-arte-martiale/